

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К		
7.20ч	Завтрак №1						
	Бутерброд	хлеб масло/сос	30/5/8	168	40/7/10	174	
	Гор блюдо	салат мяс перош	200	125	250	134	
	Гор напиток	сахар с молоком	20	110	200	110	
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52	
	Яичное						
	Колбасное						
11.00ч	Завтрак №2						
	Напиток						
	Бутерброд	оружье банан	190	212	190	212	
	Кондитерка						
	Выпечка						
13.20ч	Обед						
	Закуска	Салат	картофель в	80	194	100	212
	I Гор блюдо	суп картофельный	200	162	250	174	
	II Гор блюдо	картофель	100	112	100	112	
	Гарнир	картофель	150	121	180	134	
	Гор напиток	чай	200	144	200	114	
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232	
15.45ч	Полдник						
	Напиток	сок	200	91	200	91	
	Выпечка						
	Кондитерка	вафли	246	550	246	550	
	Фрукты						
18.20ч	Ужин №1						
	Бутерброд						
	Гор блюдо						
	Гарнир						
	Закуска						
	Гор напиток						
	Хлеб						
	Сладкое						
20.00ч	Кефир						

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*