

« Утверждаю »

И.О. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *[Signature]*

202 *4* г

202 *4* г



# МЕНЮ

| Время  | Наименование блюд | 7-10л                   | КСК | 11-18л  | КСК |
|--------|-------------------|-------------------------|-----|---------|-----|
| 7.20ч  | Завтрак №1        |                         |     |         |     |
|        | Бутерброд         | хлеб масло 30/5         | 64  | 40/7    | 72  |
|        | Гор блюдо         | столовая каша 200       | 172 | 250     | 194 |
|        | Гор напиток       | чай с сахаром 200       | 110 | 200     | 110 |
|        | Хлеб              | хлеб 30                 | 44  | 40      | 52  |
|        | Яичное            | яичко 1                 | 157 | 1       | 157 |
|        | Колбасное         |                         |     |         |     |
| 11.00ч | Завтрак №2        |                         |     |         |     |
|        | Напиток           | чай 200                 | 110 | 200     | 110 |
|        | Бутерброд         | хлеб масло сыр 30/5/8   |     | 40/7/10 |     |
|        | Кондитерка        |                         |     |         |     |
|        | Выпечка           |                         |     |         |     |
| 13.20ч | Обед              |                         |     |         |     |
|        | Закуска           | Салат огурец капуста 80 | 94  | 100     | 112 |
|        | I Гор блюдо       | свекольник 200          | 98  | 250     | 112 |
|        | II Гор блюдо      | жаркое по-домш. 250     |     | 280     |     |
|        | Гарнир            |                         |     |         |     |
|        | Гор напиток       | чай 200                 | 110 | 200     | 110 |
|        | Хлеб              | хлеб 110                | 222 | 100     | 232 |
| 15.45ч | Полдник           |                         |     |         |     |
|        | Напиток           | чай 200                 | 64  | 200     | 64  |
|        | Выпечка           | пирожок с картошкой 100 | 279 | 100     | 279 |
|        | Кондитерка        |                         |     |         |     |
|        | Фрукт ы           |                         |     |         |     |
| 18.20ч | Ужин №1           |                         |     |         |     |
|        | Бутерброд         | хлеб масло 30/5         | 64  | 40/7    | 72  |
|        | Гор блюдо         | пицца кусок в 100       |     | 100     |     |
|        | Гарнир            | картошка 150            |     | 180     |     |
|        | Закуска           | курица запеченная 80    | 91  | 90      | 91  |
|        | Гор напиток       | чай 200                 | 64  | 200     | 64  |
|        | Хлеб              | хлеб 30                 | 44  | 40      | 52  |
|        | Сладкое           | запеканка творожная 150 |     | 180     |     |
| 20.00ч | Кефир             | кефир 200               |     | 200     |     |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *[Signature]*