

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 05 » 2022 г.

« 03 » 2022 г.

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	68	40/7	72
	Гор блюдо	Пюре картофельное 200	210	250	218
	Гор напиток	Какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	168	40/7/10	174
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат капуста, тушен. 80	94	100	102
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	221	250	232
	II Гор блюдо	Фрикадельки 100	120	100	120
	Гарнир	картофель 150	370	180	412
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	91	200	91
	Выпечка	офюжка с повидлом 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	68	40/7	72
	Гор блюдо	свеколка			
	Гарнир	овш макароны 150	112	180	114
	Закуска	шпроты маринованные 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир			

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова