



« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
Колесникова И.М.

« 6 » 03 2024 г

Меню

« 7 » 03 2024 г

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	Хлеб масло	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	Каша манная	200	120	250	137
	Гор напиток	Какао с сахаром	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	Яично	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	Молоко	200	114	200	114
	Бутерброд	Хлеб масло, сыр	30/5/5	279	40/7/18	279
	Кондитерка					
	Выпечка					
	Фрукт					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат пармезан	80	91	100	102
	I Гор блюдо	Суп вермишевый	200	121	250	132
	II Гор блюдо	Гречка тушеная с овощами	100	114	200	114
	Гарнир	Картофель отварной	150	124	180	136
	Гор напиток	Какао	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток					
	Выпечка					
	Кондитерка					
	Фрукты	Сок	200	91	200	91
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Закуска					
	Гор напиток					
	Хлеб					
	Сладкое					
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.