

« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
Колесникова И.М.



« 12 » 03 2024 г

Меню

« 13 » 03 2024 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	188	40/7/10	172
	Гор блюдо	каша мюль рисов. 20	180	250	190
	Гор напиток	какао с молоком 20	110	20	10
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	.			
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сосис 30/5/18	279	40/7/18	279
	Кондитерка				
	Выпечка				
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежая с огур. 80	98	100	112
	I Гор блюдо	суп гороховый 200	118	250	121
	II Гор блюдо	котлета 100	124	100	124
	Гарнир	картоф. 150	180	180	192
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	91	200	91
	Выпечка	пирожок с картошкой 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукт ы				
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	64	40/7	52
	Гор блюдо	пюре при сов 100	112	100	112
	Гарнир	пшено 150	121	180	128
	Закуска	зекра / собожков. 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова