



« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

Е.Ю. [Signature]

« 13 » 03 2024 г

Меню

« 14 » 03 2024 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5/8	105	40/7/10	174
	Гор блюдо	200	270	250	812
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка				
	Выпечка	булочка с повидлом 100	279	100	279
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат со свеклой туши. 80	194	100	212
	I Гор блюдо	Суп картофельный 200	184	250	204
	II Гор блюдо	Курица тушеная с ов. 100	112	100	112
	Гарнир	Картофельное пюре 150	132	180	142
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	91	200	91
	Выпечка				
	Кондитерка	печенье 19		19	
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	30/5	65	40/7	92
	Гор блюдо	птица туши с ов. 100	114	100	114
	Гарнир	рис 150	121	180	132
	Закуска	шницель картофельный 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
20.00ч	Сладкое	запеканка 150	154	180	162
	Ужин №2				
	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

[Signature]