

« Утверждаю »

И.о. директора ЕБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2024 г

2024 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюда	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	109	40/7/1/5	112
	Гор блюдо	каша овсян рис 200	157	250	165
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Яичное	яйцо	1	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	64	200
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	278	40/7/1/5
	Кондитерка	сир. вафли	190	91	190
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат капуста тунис	80	114	100
	I Гор блюдо	суп вермишель	200	79	250
	II Гор блюдо	пюре греч с об.	100	114	100
	Гарнир	картофель пюре	150	114	180
	Гор напиток	компот	280	114	200
	Хлеб	хлеб	110	222	160
15.45ч	Полдник				
	Напиток	компот	200	114	200
	Выпечка	пирожок с карто	100	278	100
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7
	Гор блюдо	пюре греч с об	100	114	100
	Гарнир	пюре	150	114	180
	Закуска	пюре картофеля	80	91	90
	Гор напиток	чай	200	64	200
	Хлеб	хлеб	30	40	40
	Сладкое	запекать манго	150	146	180
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова