



« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 30 » 11 2023 г

МЕНЮ

« 1 » 12 2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	ККК	11-18л	ККК	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	68	40/7	72.	
	Гор блюдо	салат май кефир 200 г	125	250/0	184	
	Гор напиток	какао с молоком	200	110	200	140
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	260	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка					
	Выпечка	сосиски в тесте	100	342	100	342.
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат картофельный	80	194	100	212
	I Гор блюдо	Супи креветочный	200	162	250	179
	II Гор блюдо	Рисовый	250	298	280	314
	Гарнир					
	Гор напиток	чай с молоком	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	114	200	114
	Выпечка					
	Кондитерка	печенье, шоколад	1777	279/68	1777	279/68
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Закуска					
	Гор напиток					
	Хлеб					
	Сладкое					
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.