



И.о директора ГБОУ «СКНИ №3»

Колесникова И.М.

«05» 202 г
 «05» 202 г

Меню

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гор напиток					
	Хлеб					
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка	пряник				
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат огурец кв	80	91	100	119
	I Гор блюдо	суп гороховый	200	100	250	106
	II Гор блюдо	тыква тушен с ов	100	112	100	112
	Гарнир	картофель в м. пюре	150	113	180	113
	Гор напиток	компот хлеб	200	114	200	114
	Хлеб		110	122	160	132
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	91	200	91
	Выпечка	булочка	100	279	100	279
	Кондитерка					
	Фрукты					
15.45ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/4	72
	Гор блюдо	птица тушен с ов	100	204	100	204
	Гарнир	рис	150	340	180	352
	Закуска	зелен. горошек	80	112	100	121
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
20.00ч	Ужин №2					
	Кефир	кефир	200	105	200	105

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова