

« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.

« 1 » 10 2023 г

« 2 » 2023 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | К\К | 11-18л | К\К |
|--------|-------------------|--------------------------------------|-----|--------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб, масло, сыр 30/5/8 | 168 | 40/110 | 172 |
| | Гор блюдо | Каша манная с маслом 200 | 270 | 250 | 270 |
| | Гор напиток | чай с лимоном 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | яичко 1 | 40 | 1 | 40 |
| | Колбасное | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | бутерброд, хлеб + масло + сыр 30/5/8 | 279 | 40/110 | 270 |
| | Напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Выпечка | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | |
| | Закуска | Салат винегрет 80 | 140 | 80 | 148 |
| | I Гор блюдо | суп куриный 200 | 162 | 250 | 174 |
| | II Гор блюдо | жареное мясо 200 | 298 | 280 | 315 |
| | Гарнир | | | | |
| | Гор напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб 110 | 222 | 160 | 232 |
| 15.45ч | Полдник | Яичник 83 | 279 | 83 | 279 |
| | Напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Выпечка | др. колесо 180 | 71 | 180 | 71 |
| | Кондитерка | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб, масло 30/5 | 64 | 40/4 | 72 |
| | Гор блюдо | рыба туши с овощ. 100 | 192 | 100 | 192 |
| | Гарнир | картофель 150 | 131 | 180 | 142 |
| | Закуска | мясо соевое 80 | 90 | 80 | 90 |
| | Гор напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | яичница 10/4 150 | 146 | 18 | 152 |
| 20.00ч | Кефир | кефир 200 | 100 | 200 | 100 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова