

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 2 » 04 202 г 2024 Меню

« 3 » 04 202 г 2024

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/2	165	40/7/10	172
	Гор блюдо	каша манная мак 200	270	250	294
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	279	40/7/10	279
	Кондитерка	18		18	
	Выпечка				
	Фрукт	яблоко 160	91	160	91
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свекла соевый 80	140	100	148
	I Гор блюдо	пассадвинка 200	95	250	114
	II Гор блюдо	котлета 100	356	100	356
	Гарнир	картофельный пюре 150	319	180	412
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	94	200	94
	Выпечка	булочка с повидлом 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукт ы				
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	птица туши соев 100	273	100	273
	Гарнир	рис 150	224	180	238
	Закуска	зекра кабачков 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова