



« Утверждаю »  
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»  
 Колесникова И.М.

« 2 » 05 2024 г

### Меню

« 3 » 05 2024 г

| Время  | Наименование блюд | 7-10л                               | К/К | 11-18л  | К/К |
|--------|-------------------|-------------------------------------|-----|---------|-----|
| 7.20ч  | Завтрак №1        |                                     |     |         |     |
|        | Бутерброд         | Хлеб, масло, сыр 30/5/8             |     | 40/7/10 |     |
|        | Гор блюдо         | Каша овсяная 200                    | 120 | 250     | 132 |
|        | Гор напиток       | Какао с сахаром 200                 | 110 | 200     | 110 |
|        | Хлеб              | Хлеб 30                             | 44  | 40      | 52  |
|        | Яичное            | Яйцо 1                              | 157 | 1       | 157 |
|        | Колбасное         |                                     |     |         |     |
| 11.00ч | Завтрак №2        |                                     |     |         |     |
|        | Напиток           | Чай 200                             | 64  | 200     | 64  |
|        | Бутерброд         | Хлеб 54                             |     | 54      |     |
|        | Кондитерка        |                                     |     |         |     |
|        | Выпечка           |                                     |     |         |     |
|        | Фрукт             |                                     |     |         |     |
| 13.20ч | Обед              |                                     |     |         |     |
|        | Закуска           | Салат нашинкован 80                 | 91  | 100     | 91  |
|        | I Гор блюдо       | Суп картофельный 200                |     |         |     |
|        | II Гор блюдо      | Хлеб 250                            |     |         |     |
|        | Гарнир            |                                     |     |         |     |
|        | Гор напиток       | Компот 200                          | 114 | 200     | 114 |
|        | Хлеб              | Хлеб 110                            | 222 | 160     | 232 |
| 15.45ч | Полдник           |                                     |     |         |     |
|        | Напиток           | Компот 200                          | 114 | 200     | 114 |
|        | Выпечка           |                                     |     |         |     |
|        | Кондитерка        |                                     |     |         |     |
|        | Фрукт ы           |                                     |     |         |     |
| 15.45ч | Ужин №1           | Бутерброд хлеб+масло с сыром 30/5/8 | 165 | 40/7/10 | 172 |
|        | Бутерброд         |                                     |     |         |     |
|        | Гор блюдо         |                                     |     |         |     |
|        | Гарнир            |                                     |     |         |     |
|        | Закуска           |                                     |     |         |     |
|        | Гор напиток       |                                     |     |         |     |
|        | Хлеб              |                                     |     |         |     |
|        | Сладкое           |                                     |     |         |     |
| 20.00ч | Ужин №2           |                                     |     |         |     |
|        | Кефир             |                                     |     |         |     |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.