

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло / сое	30/15/8	165	40/7/18	184
	Гор блюдо	сало мот зерн	200	270	250	3/2
	Гор напиток	чай со сладок	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52.
	Яичное	яйцо	1/40к/к		1/40к/к	
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2	сахарница с творог	100	367	100	367
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Кондитерка					
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат морковь с згр.	80	178	100	186
	I Гор блюдо	орощ.	200	102	250	112
	II Гор блюдо	мякоть	100	211	100	211
	Гарнир	карто	150	138	180	146
	Гор напиток	компот	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
		печенье	200	279	200	279
		молоко	180	7	180	7
		сок	200	114	200	114
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	35	56	47	84
	Гор блюдо	котлета туш сое	100	114	100	114
	Гарнир	карт	150	138	180	146
	Закуска	карто пюре	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52.
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.