

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 3 » 04 2024 г

Меню

« 4 » 04 2024 г

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	Хлеб масло сыр	30/5/8 165	40/7/10 172	
	Гор блюдо	Крем-суп	200 242	250 262	
	Гор напиток	Какао с молоком	200 110	200 110	
	Хлеб	Хлеб	30 44	40 52	
	Яичное	Яйцо	1 157	1 157	
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	Кисель	200 110	200 110	
	Бутерброд	Хлеб масло сыр	30/5/8 279	40/7/10 279	
	Кондитерка				
	Выпечка				
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат Кошачьи лапки	80 91	90 91	
	I Гор блюдо	Суп-пюре из овощей	200 94	250 112	
	II Гор блюдо	Жареное мясо	100 356	100 356	
	Гарнир	Картофель тушеный	150 273	180 312	
	Гор напиток	Кавказский чай	200 114	200 114	
	Хлеб	Хлеб	110 222	160 232	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	Сок	200 114	200 114	
	Выпечка	Пирожок с картошкой	100 279	100 279	
	Кондитерка				
	Фрукты	Яблоко	160 91	160 91	
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб масло сыр	30/5 65	40/7 72	
	Гор блюдо	Котлета из свинины	100 273	100 273	
	Гарнир	Макаронная запеканка	150 340	180 342	
	Закуска	Шпроты	80 91	90 91	
	Гор напиток	Чай	200 64	200 64	
	Хлеб	Хлеб	30 44	40 52	
	Сладкое	Желе из фруктов	150 452	180 532	
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	Кефир	200 100	200 100	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

И.М. Колесникова