

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	30/5	65	40/7	72	
	Гор блюдо	200	270	250	289	
	Гор напиток	200	110	200	110	
	Хлеб	30	44	40	52	
	Яичное	1	40	1	40	
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	200	64	200	64	
	Кондитерка	30/5/8	842	40/7/10	392	
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	80	194	100	212
	I Гор блюдо	Киселухик	200	98	250	112
	II Гор блюдо	Титца тушеная	100	116	100	116
	Гарнир					
	Гор напиток	Кефир	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	Сок	200	114	200	114
	Выпечка	Сдобное	180	71	180	71
	Кондитерка	Кремлик	32	279	32	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб с маслом	35	66	47	82
	Гор блюдо	Киселухик тушеная	100	112	100	112
	Гарнир	Кремлик	150	118	150	202
	Закуска	Шука сдобная	80	90	40	90
	Гор напиток	Сок	200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.