

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»



Колесникова И.М.

202 4 г
202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	105	40/7/10	174
	Гор блюдо	каши мюсли манна 200	270	250	284
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	рисельс 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	279	40/7/10	279
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат Оливье квашен 80	140	100	146
	I Гор блюдо	Свекольник 200	162	250	162
	II Гор блюдо	Жаркое по-домашнему 250	298	280	321
	Гарнир				
	Гор напиток	какао 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	пирожок с карт. 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	птица туш совет 100	182	100	192
	Гарнир	картофель 150	131	180	142
	Закуска	шницель 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	японск то /ман 150	146	180	154
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова