

« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

5.09.2023 г.

Выход блюд

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	сосиски, жареное	55/80	58/90	114
		зрелка	150	131	180
	Гор напиток	чай	200	200	64
		хлеб	30	40	52
11.00ч	Завтрак №2	хлеб маисо сыр	30/5/10	40/4/12	
		чай	200	200	64
13.20ч	Обед				
	Салат	филе тунца с луком	80	178	200
	I Гор блюдо	борщ с сметан.	200	121	250
	II Гор блюдо	георгиевский.	100	114	100
	Гарнир	макарон	150	178	180
	Гор напиток	чай	200	114	200
	Хлеб	хлеб	110	222	160
15.45ч	Полдник	вафельные с тор.	100	279	100
		сок	200	114	200
18.20ч	Ужин №1	Хлеб маисо	30/5	64	40/7
		Рисомолочн. манн.	200	223	250
		какао с молоком	200	110	200
		джем	1	40	1
		хлеб.	30	40	40
20.00ч	Ужин №2	кефир	200	100	200

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.