

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло, сос. 30/15/18	64	40/7/18	72
	Гор блюдо	каша мяс. 200	157	250	162
	Гор напиток	чай 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	56
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка	Оливки 150	155	180	162
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат овощной с укс. 100	114	100	114
	I Гор блюдо	суп гороховый 200	79	250	84
	II Гор блюдо	фасоль с овощ. 100	114	100	114
	Гарнир	картофель 150	138	180	146
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Подник				
	кондитерка	печенье 52	279	52	279
	сладкое	сос 200	114	200	114
	фрукты	яблоко 160	71	160	71
18.20ч	ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/15	64	40/7	72
	Гор блюдо	пюре с сос. 100	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	138	180	146
	Закуска	капустя пшенич 80	91	100	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	желе 150	146	180	157
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.