

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 2023 » г
 « 3 » г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/2	165	40/7/10	165	
	Гор блюдо	каши из гречки 200г	200	250	284	
	Гор напиток	какао с сахаром 200	200	200	110	
	Хлеб	хлеб	30	44	40	40
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Кондитерка					
	Выпечка	печенье	100	367	100	367
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат селедка с укропом	80	194	100	212
	I Гор блюдо	борщ	200	98	250	114
	II Гор блюдо	тефтели	100	116	100	116
	Гарнир	картофель с маслом	150	121	180	136
	Гор напиток	чай	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	110	200	110
	Выпечка	пирожок с капустой	100	367	100	367
	Кондитерка	орешки	150	71	180	71
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	65	40/7	72	
	Гор блюдо	рыба туши с ов.	100	112	100	112
	Гарнир	печенье	150	118	180	124
	Закуска	яйца с маслом	80	91	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	40	52
	Сладкое	запеканка с в/ч	150	146	180	152
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. _____