

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло, соев. 30/5/11	105	40/7	72
	Гор блюдо	каша манная с маслом 200	250	250/18	286
	Гор напиток	соевое молоко 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яйцо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	молоко 200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка	пирожок 54	278	54	278
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат картофельный 80	794	100	292
	I Гор блюдо	картофельный 200	98	250	114
	II Гор блюдо	бефстроганов 100	116	100	116
	Гарнир	картофель 150	121	150	132
	Гор напиток	каша 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	222
15.45ч	Полдник				
	Напиток	соев. 200	64	200	64
	Выпечка	ватрушка с творог. 100	278	100	278
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло, соев. 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	говядина с соев. 100	112	100	112
	Гарнир	макаронный 150	118	150	122
	Закуска	пирожок с творогом 80	91	50	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*