



« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.

« 5 » 05 2024 г
 « 6 » 05 2024 г

Меню

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5/8		40/7/10	
	Гор блюдо	200	210	250	221
	Гор напиток	200	140	200	110
	Хлеб	30	44	40	52
	Яичное	1	154	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	64	200	64
	Бутерброд	30/5/8	165	40/7/18	172
	Кондитерка				
	Выпечка				
	Фрукт				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат	80	100	
	I Гор блюдо	борщ	200	250	
	II Гор блюдо	бефстроганов	100	100	
	Гарнир	картофельное пюре	150	180	
	Гор напиток	компот	200	200	114
	Хлеб	хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	200	91
	Выпечка	пирожок с картошкой	100		
	Кондитерка				
	Фрукт ы				
15.45ч	Ужин №1				
	Бутерброд	30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	птица туш с овощ			
	Гарнир	гречка			
	Закуска	шпроты	90	90	91
	Гор напиток	чай	200	200	64
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Сладкое	джем, тв. маршмэл	150	180	
20.00ч	Ужин №2				
	Кефир	кефир	200	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. _____