

« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СВШИ №3»
 Колесникова И.М.



МЕНЮ

б.к. 2021

Выход блюд

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	30/5	165	40/10	184
	Гор блюдо	280/8	270	250	270
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	30	49	40	52
11.00ч	Завтрак №2	200/40	64	200/40	64/279
	чай, печенье	200	91	200	91
13.20ч	Обед				
	Салат	80	188	100	186
	I Гор блюдо	200	102	250	121
	II Гор блюдо	100	211	100	211
	Гарнир	150	138	180	145
	Гор напиток	200	114	200	114
	Хлеб	70	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	сок	200	92	200	92
	пирожок скамус	120	367	100	367
18.20ч	Ужин №1				
	Хлеб с маслом	30/5	64	40/7	72
	шницель тушеный	100	174	100	174
	шницель	150	138	180	146
	Хлеб, чай	30/200	44/64	40/200	44/64
	шницель картофель	80	91	100	91
20.00ч	Ужин №2				
	фасоли	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова