



«Утверждаю»
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.

« 5 » 12 202 3 г
 « 6 » 12 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 230/5	168	40/7	172
	Гор блюдо	Каша овсян. мац. 200/8	270	280/10	284
	Гор напиток	Какао с молоком	200	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	40	52
	Яичное	Яйцо	1	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	200	60
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5	279	40/7	279
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежая с о/р	50	200	212
	I Гор блюдо	Пюре картофельное	200	250	192
	II Гор блюдо	Борщ с говядиной	100	100	211
	Гарнир	Пюре	150	180	142
	Гор напиток	Каша овсян.	200	200	110
	Хлеб	Хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	Сок	200	200	110
	Выпечка	Пирожок с пов.	100	100	307
	Кондитерка				
	Фрукт ы	Яблоко	20	200	91
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Пюре картофельное с ов.	100	100	110
	Гарнир	Пюре	150	180	142
	Закуска	Картофельное пюре с лук	50	180	91
	Гор напиток	Чай	200	200	64
	Хлеб	Хлеб	30	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	Кефир			

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.