

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 4 г

202 4 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб с маслом сосиски	30/5/18 165	40/4/18 174	
	Гор блюдо	каша молочная пшени	200 270	250 312	
	Гор напиток	какао с молоком	200 110	200 110	
	Хлеб	хлеб	30 44	40 52	
	Яичное	яичко	1 157	1 157	
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200 64	200 64	
	Бутерброд				
	Кондитерка	банан	220 212	220 212	
	Выпечка	пирог	100 311	100 311	
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат винегрет	80 194	100 212	
	I Гор блюдо	суп гороховый	200 198	250 234	
	II Гор блюдо	картофель	100 116	100 116	
	Гарнир	макаронные	150 121	180 132	
	Гор напиток	компот	200 114	200 114	
	Хлеб	хлеб	110 222	160 232	
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200 114	200 114	
	Выпечка				
	Кондитерка	пирожок	52 550	52 550	
	Фрукт ы				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5 65	40/7 74	
	Гор блюдо	птица туш. с ов	160 112	190 112	
	Гарнир	картофель	150 118	180 212	
	Закуска	изюм кабачков	80 91	90 91	
	Гор напиток	чай	200 64	200 64	
	Хлеб	хлеб	30 44	40 52	
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир	200 100	200 100	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.