



« 6 » 05 2024 г

## Меню

« 7 » 05 2024 г

| Время  | Наименование блюд | 7-10л                       | К/К | 11-18л  | К/К |     |
|--------|-------------------|-----------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 7.20ч  | Завтрак №1        |                             |     |         |     |     |
|        | Бутерброд         | хлеб масло / сос 30/5/8     | 105 | 40/7/18 | 174 |     |
|        | Гор блюдо         | салат мясной с сыром 200/18 | 102 | 250     | 132 |     |
|        | Гор напиток       | какао с молоком 200         | 110 | 200     | 110 |     |
|        | Хлеб              | хлеб                        | 30  | 44      | 52  |     |
|        | Яичное            | яйцо                        | 1   | 157     | 1   | 157 |
|        | Колбасное         |                             |     |         |     |     |
| 11.00ч | Завтрак №2        |                             |     |         |     |     |
|        | Напиток           | чай                         | 200 | 114     | 200 | 114 |
|        | Бутерброд         | хлеб масло / сос 30/5/8     | 105 | 40/7/10 | 178 |     |
|        | Кондитерка        |                             |     |         |     |     |
|        | Выпечка           |                             |     |         |     |     |
| 13.20ч | Обед              |                             |     |         |     |     |
|        | Закуска           | Салат свежий с зеленью      | 80  | 60      | 100 | 70  |
|        | I Гор блюдо       | рисовый                     | 200 | 98      | 250 | 118 |
|        | II Гор блюдо      | пюре кури с ов              | 100 | 103     | 100 | 103 |
|        | Гарнир            | картофель                   | 150 | 335     | 180 | 342 |
|        | Гор напиток       | чай                         | 200 | 114     | 200 | 114 |
|        | Хлеб              | хлеб                        | 110 | 222     | 160 | 232 |
| 15.45ч | Полдник           |                             |     |         |     |     |
|        | Напиток           | чай                         | 200 | 64      | 200 | 64  |
|        | Выпечка           | ватрушка с тв               | 100 | 279     | 100 | 279 |
|        | Кондитерка        |                             |     |         |     |     |
| 15.45ч | Ужин №1           |                             |     |         |     |     |
|        | Бутерброд         | хлеб масло 30/5/8           | 65  | 40/4    | 74  |     |
|        | Гор блюдо         | котлетное картофель         | 100 | 112     | 100 | 112 |
|        | Гарнир            | макарон                     | 150 | 102     | 180 | 111 |
|        | Закуска           | укра квасохов               | 80  | 90      | 90  | 90  |
|        | Гор напиток       | чай                         | 200 | 64      | 200 | 64  |
|        | Хлеб              | хлеб                        | 30  | 44      | 40  | 52  |
| 20.00ч | Ужин №2           |                             |     |         |     |     |
|        | Кефир             | кефир                       | 200 | 100     | 200 | 100 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова А.А.*