

« Утверждаю »
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 6 » 12 202 3 г

« 4 » 12 202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5/8	64	40/7/10	42
	Гор блюдо	каша мш 200	157	250	164
	Гор напиток	какао с сахаром 200	190	200	110/4
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка	конфеты, печенье 7/19	279	7/19	279
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат капуста туш. 80	114	100	121
	I Гор блюдо	Суп вермишневый 200	79	250	89
	II Гор блюдо	Фрикадельки тушеная 100	114	100	114
	Гарнир	Картофель жареный 150	114	180	121
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	100	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	114	200	114
	Выпечка	печенье с повидлом 100	279	100	279
	Кондитерка	180	91	180	91
	Фрукты	яблоко			
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	55	40/7	64
	Гор блюдо	птица тушеная с овощами 100	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	131	180	144
	Закуска	свежая зелень 80	91	100	
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	запеканка 150	146	180	154
		кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова