

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	Хлеб масло сыр 30/5/8	165	40/7/10	174
	Гор блюдо	Каша молочн ман 200	270	250	312
	Гор напиток	Какао с молок 200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Яичное	Яично 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд				
	Кондитерка	сыр банан. 220	212	220	212
	Выпечка	широшок с картошке 100	279	100	279
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежо с зел гор 89	89	100	112
	I Гор блюдо	Суп вермишель 200	114	250	126
	II Гор блюдо	Жюльон овшен сев. 100	114	150	114
	Гарнир	Картофельн, морс 150	114	180	126
	Гор напиток	Какао 200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок 200	64	200	64
	Выпечка	Бутерфор. хлеб масло сев. 30/5/18	279	40/7/18	279
	Кондитерка				
	Фрукт ы				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб масло 30/5	65	40/7	74
	Гор блюдо	Пюре гречнев сев 100	112	100	112
	Гарнир	Хлеб 150	118	180	121
	Закуска	Пюре картошке 90	91	90	91
	Гор напиток	Чай 200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Сладкое	Желе то /ман 150	146	180	152
20.00ч	Кефир	Кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.