

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *И.М. Колесникова*

202 3 г

202 3 г

МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	КЖ	11-18л	КЖ	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло сыр</i>	<i>35/8</i>	<i>157</i>	<i>47/9</i>	<i>185</i>
	Гор блюдо	<i>каша мяк беря</i>	<i>200</i>	<i>270</i>	<i>258</i>	<i>312</i>
	Гор напиток	<i>каша с медом</i>	<i>200</i>	<i>110</i>	<i>200</i>	<i>110</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>80</i>	<i>49</i>	<i>40</i>	<i>52.</i>
	Яичное	<i>яйцо</i>	<i>1</i>	<i>157</i>	<i>1</i>	<i>157</i>
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	<i>молоко</i>	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>66</i>
	Бутерброд					
	Кондитерка	<i>вафли</i>	<i>54</i>	<i>279</i>	<i>54</i>	<i>279</i>
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	<i>Салат</i>	<i>50</i>	<i>178</i>	<i>100</i>	<i>212</i>
	I Гор блюдо	<i>мясо с овощами</i>	<i>290</i>	<i>102</i>	<i>250</i>	<i>114</i>
	II Гор блюдо	<i>картофель</i>	<i>100</i>	<i>24</i>	<i>100</i>	<i>211</i>
	Гарнир	<i>картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>138</i>	<i>180</i>	<i>142</i>
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>116</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>110</i>	<i>222</i>	<i>160</i>	<i>232</i>
15.45ч	Полдник					
	Напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>114</i>
	Выпечка	<i>пирожок с капустой</i>	<i>100</i>	<i>279</i>	<i>100</i>	<i>279.</i>
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	<i>хлеб масло сыр</i>	<i>30/5</i>	<i>64</i>	<i>40/7</i>	<i>42</i>
	Гор блюдо	<i>рыба с овощами</i>	<i>100</i>	<i>114</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
	Гарнир	<i>картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>138</i>	<i>180</i>	<i>142</i>
	Закуска	<i>пирожок с капустой</i>	<i>50</i>	<i>89</i>	<i>200</i>	<i>102</i>
	Гор напиток	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>64</i>
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>44</i>	<i>40</i>	<i>52.</i>
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	<i>кефир</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>100</i>

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.