

« Утверждаю »  
И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 7 » 12 202 3 г

« 8 » 12 202 3 г

# МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло/сыр 30/5	68	40/4	72	
	Гор блюдо	каша овсян.	200	125	250	1734
	Гор напиток	какао с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Бутерброд					
	Выпечка	соемса в сахаре	100	279	100	279
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат помидор краш.	80	194	100	212
	I Гор блюдо	суп крестьянский	200	162	250	174
	II Гор блюдо	мясо	250	298	280	312
	Гарнир					
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
Хлеб	хлеб	100	222	160	232	
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
	Выпечка					
	Кондитерка	кисель, печенье	14/19	279	14/19	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Закуска					
	Гор напиток					
	Хлеб					
Сладкое						
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.