

«Утверждено»  
 И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»  
 Колесникова И.М.  
 « 8 » \_\_\_\_\_ 202 г  
 « 9 » \_\_\_\_\_ 202 г

## МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло, сыр 30/5/8	64	40/7/10	72
	Гор блюдо	каша мед манн 200	157	250	164
	Гор напиток	какао на молоке 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яичко	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	64	200
	Бутерброд	хлеб масло сосиса 30/5/18	155	40/7/18	162
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат картошка	50	114	100
	I Гор блюдо	суп вермишель	200	79	250
	II Гор блюдо	котлет куриц. с ов	100	114	100
	Гарнир	картофель сиб	150	114	180
	Гор напиток	чай	200	114	200
	Хлеб	хлеб	110	222	160
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	114	200
	Выпечка	конф. пряник	30	279	53
	Кондитерка				
	Фрукты	бананы	120	71	120
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	64	40/7/7
	Гор блюдо	котлет куриц с ов	100	192	100
	Гарнир	рис	150	131	180
	Закуска	каша с овсян	50	91	100
	Гор напиток	чай	200	64	200
	Хлеб	хлеб	20	44	40
	Сладкое	яйца тв/ч	150	148	180
20.00ч	Кефир	кефир	200	105	200

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*