

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



202 4 г

202 7 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб мамино сыр 30/5/8	53	40/7/10	64
	Гор блюдо	фасолевый суп 200	270	250	284
	Гор напиток	чай с лимоном 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яичница 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	хлеб мамино сыр 30/5/8	279	40/7/10	279
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свежая соевая 80	194	100	211
	I Гор блюдо	фасолевый суп 200	98	250	112
	II Гор блюдо	картофель 100	116	100	116
	Гарнир	картофель 150	121	180	134
	Гор напиток	чай 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	237
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	200	200	200
	Выпечка	вафельки с творогом 100	100	100	100
	Кондитерка				
	Фрукты	яблоко 210	90	210	90
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб с маминым сыр 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	рыба тушеная с овощами 100	192	100	192
	Гарнир	картофель 150	118	180	212
	Закуска	салат из овощей 40	91	40	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова