

« Утверждаю »
 И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.
 « 10 » 202 3 г.
 « 10 » 202 3 г.

МЕНЮ

Время	Наименование блюд		7-10л	ККК	11-18л	ККК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб с маслом	30/5	165	40/7	172
	Гор блюдо	Каша ман ман	200	270	250	282
	Гор напиток	Каша с молоком	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	40	40	52
	Яичное	Яично	1	40	1	40
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Кондитерка	кон. вафельная етл	105	367	100	367
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат морковно свек	80	178	80	184
	I Гор блюдо	борщ	200	102	250	112
	II Гор блюдо	медвежья	100	211	100	211
	Гарнир	картофельная	150	138	150	142
	Гор напиток	Кефир	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	92	200	92
	Выпечка	орешки	150	71	150	71
	Кондитерка	печенье	19	279	19	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло / сыр	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	картофель тушен с овощ	200	114	200	114
	Гарнир	картофель	150	138	150	142
	Закуска	картофель жареный	80	91	100	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир		200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.