



И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 9 » 202 9 г

## МЕНЮ

« 20 » 11. 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	30/5	64	40/4	72
	Гор блюдо	200	125	250	184
	Гор напиток	200	110	200	110
	Хлеб	80	149	40	52
	Яичное	1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	200	64	200	64
	Бутерброд	34/5	64	40/4	72
	Кондитерка			110	
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	50	184	100	212
	I Гор блюдо	200	132	250	174
	II Гор блюдо	250	288	280	314
	Гарнир	200	114	200	114
	Гор напиток	110	222	100	232
	Хлеб				
15.45ч	Полдник				
	Напиток	200	114	200	114
	Выпечка				
	Кондитерка	17	279	17	279
	Фрукт ы	180	71	180	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд				
	Гор блюдо				
	Гарнир				
	Закуска				
	Гор напиток				
	Хлеб				
	Сладкое				
20.00ч	Кефир				

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.