



И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 10 » 01 2024 г

МЕНЮ

« 11 » 01 2024 г

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/5	64	40/4/10	72
	Гор блюдо	раши мяс ман	200	157	250	104
	Гор напиток	какао сливки	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	80	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд	фр. яйцо	215	91	215	91
	Кондитерка	вафли	28	278	28	278
	Выпечка					
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат курица туш	80	114	100	121
	I Гор блюдо	свекольник	200	79	250	92
	II Гор блюдо	пюре тушеная	100	114	100	114
	Гарнир	картофель пюре	150	114	150	121
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	сок	200	111	200	111
	Выпечка	бублики	100	278	100	278
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5/5	64	40/4/4	72
	Гор блюдо	птица тушен	100	192	200	32
	Гарнир	пюре	150	146	150	142
	Закуска	зеленая помидк	50	146	50	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	80	44	40	52
	Сладкое	запек тв/м	150	146	150	158
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова