

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М. *И.М. Колесникова*



202 3 г

202 3 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	84	40/7	72	
	Гор блюдо	картофель жареный	200	223	250	234
	Гор напиток	чай с лимоном	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яйцо	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	114	200	114
		сметана	20	367	20	367
		молоко	200	104	200	104
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	20	178	100	184
	I Гор блюдо	картофель жареный	200	102	250	184
	II Гор блюдо	картофель жареный	100	128	100	128
	Гарнир	картофель жареный	100	253	100	214
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	114	200	114
		молоко	100	367	100	367
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	84	40/7	72
	Гор блюдо	картофель жареный	100	110	100	110
	Гарнир	картофель жареный	150	137	100	182
	Закуска	картофель жареный	20	91	20	91
	Гор напиток	чай	200	84	200	84
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое	печенье/мак.	100	146	200	150
20.00ч	Кефир	200	100	200	100	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А. *А.А. Шагинова*