

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



# МЕНЮ *№109* 2023 г.

Выход блюд

Время	Наименование блюд		7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>		<i>40/7</i>	
	Гор блюдо	<i>Сельдь жаренная</i>	<i>200</i>		<i>250</i>	
	<i>напит</i>	<i>Кавказ с молоком</i>	<i>200</i>		<i>200</i>	
	Гор напиток	<i>сметана</i>				
11.00ч	Завтрак №2	<i>хлеб масло сыр</i>	<i>1 40</i>		<i>1 40</i>	
		<i>чай</i>	<i>30/5/8</i>		<i>40/7/10</i>	
			<i>200</i>		<i>200</i>	
13.20ч	Обед					
	Салат	<i>Юлионор в масле</i>	<i>80</i>		<i>100</i>	
	I Гор блюдо	<i>Сельдь жаренная</i>	<i>200</i>		<i>250</i>	
	II Гор блюдо	<i>Жареное п/г</i>	<i>250</i>		<i>280</i>	
	Гарнир					
	Гор напиток	<i>Рисовый</i>	<i>200</i>		<i>200</i>	
	Хлеб	<i>хлеб</i>	<i>110</i>	<i>222</i>	<i>160</i>	<i>232</i>
15.45ч	Полдник					
		<i>Пирожок с картош.</i>	<i>100</i>		<i>100</i>	
		<i>сок</i>	<i>200</i>		<i>200</i>	
18.20ч	Ужин №1	<i>хлеб масло</i>	<i>30/5</i>		<i>40/7</i>	
		<i>Лодка в уксусе</i>	<i>100</i>		<i>100</i>	
		<i>рис</i>	<i>150</i>		<i>180</i>	
		<i>чипсы шоколад</i>	<i>80</i>		<i>90</i>	
		<i>Жареный картофель</i>	<i>150</i>		<i>180</i>	
20.00ч	Ужин №2	<i>Рисовый</i>	<i>200</i>		<i>200</i>	

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*