

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2023 г

2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	каша мол зрк 200	270	250	312
	Гор напиток	чай с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Яичное	яичко 1	40	1	40
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Кондитерка	бутир. хлеб масло /ос 30/5	342	40/7/11	342
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец кв смук 80	194	100	204
	I Гор блюдо	Свиной язык 200	98	280	114
	II Гор блюдо	Березовый соус 100	116	100	116
	Гарнир	картофель 150	121	100	136
	Гор напиток	Компот 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	чай 200	114	200	114
	Выпечка	др. печенье 150	71	180	71
	Кондитерка	печенье 19	279	19	279
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	72
	Гор блюдо	рыба вареная 100	112	100	112
	Гарнир	картофель 150	118	100	212
	Закуска	шпроты 80	96	90	96
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.