



« Утверждаю »  
И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 10 » 12 202 3 г

**МЕНЮ**

« 11 » 12 202 3 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	Хлеб масло 30/5	165	40/7	170
	Гор блюдо	Каша овсян. вар. 200	270	250	284
	Гор напиток	Молоко сладок 200	170	200	190
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Яичное	Яично 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай 200	64	200	64
	Бутерброд	Хлеб масло 100	279	100	279
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огур. квасур. 80	140	100	154
	I Гор блюдо	Суп гороховый 200	162	250	176
	II Гор блюдо	Пюре картофельн. 250	298	280	314
	Гарнир				
	Гор напиток	Каша овсян. 200	177	200	174
	Хлеб	Хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	Сок 200	114	200	114
	Выпечка				
	Кондитерка	Кондитерка 14	92	14	92
	Фрукт ы	Фрукты 180	71	180	71
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	Хлеб масло 30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	Каша овсян. вар. 100	192	100	192
	Гарнир	Пюре картофельн. 150	131	180	144
	Закуска	Салат овощ. 80	91	100	91
	Гор напиток	Молоко сладок 200	64	200	64
	Хлеб	Хлеб 30	44	40	52
	Сладкое				
20.00ч	Кефир	Кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*