

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/4	75
	Гор блюдо	Рама молоки ман 200	270	250	312
	Гор напиток	Ракао е молоко 200	110		110
	Хлеб	хлеб 50	44	40	52
	Яичное	яичо 1	157	1	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	соки 200	94	200	94
	Бутерброд	хлеб масло, сыр 30/5/8	275	40/7/10	275
	Кондитерка				
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат огурец квашен. 80	140	100	152
	I Гор блюдо	Тару. 200	98	250	112
	II Гор блюдо	Овощное по домашн. 250	298	280	321
	Гарнир				
	Гор напиток	какао 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	соки 200	91	200	91
	Выпечка	пирожок е картошк 105	279	105	275
	Кондитерка				
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	65	40/7	75
	Гор блюдо	пицца дру с овощами 100	192	100	192
	Гарнир	мисо 150	131	180	142
	Закуска	шпр. картофель 80	91	90	91
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб 50	44	40	52
	Сладкое	запеканка 150		180	
20.00ч	Кефир	кефир 200	110	200	110

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.