

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

202 3 г

202 3 г

# МЕНЮ



Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К	
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб мацаро/ка	30/5	155	40/7	167
	Гор блюдо	салат с морковью	200/18	157	230/18	164
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное					
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай с молоком	200	110	200	110
		чай	40	367	70	367
		чай	230	107	230	
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат	80	178	100	124
	I Гор блюдо	суп с морковью	200	121	280	134
	II Гор блюдо	картофель	105	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	178	180	182
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	100	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	110	200	114
		чай с молоком	100	279	100	279
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб мацаро	30/5	64	40/7	72
	Гор блюдо	картофель с морковью	100	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	131	180	192
	Закуска	картофель с морковью	80	81	90	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	46
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*