

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 11 » 12 202 3 г

« 12 » 12 202 3 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | ККК | 11-18л | ККК |
|--------|-------------------|----------------------------|-----|---------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло /ср/ 30/5/18 | 165 | 40/7/18 | 172 |
| | Гор блюдо | каша гречневая 200 | 270 | 250 | 270 |
| | Гор напиток | чай с сахаром 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Яичное | яйцо 1 | 157 | 1 | 157 |
| | Колбасное | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Бутерброд | хлеб масло сыр 30/5/8 | 367 | 40/7/10 | 367 |
| | Кондитерка | конфеты 14 | 62 | 14 | 62 |
| | Выпечка | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | |
| | Закуска | Салат картофельный 80 | 194 | 100 | 212 |
| | I Гор блюдо | свиные котлеты 200 | 98 | 250 | 114 |
| | II Гор блюдо | пюре картофельное 100 | 116 | 100 | 116 |
| | Гарнир | макаронные 150 | 121 | 180 | 136 |
| | Гор напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб 110 | 272 | 160 | 232 |
| 15.45ч | Полдник | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 91 | 200 | 91 |
| | Выпечка | вафли 100 | 279 | 100 | 279 |
| | Кондитерка | | | | |
| | Фрукты | яблоко 190 | 71 | 190 | 71 |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло 30/5 | 44 | 40/7 | 52 |
| | Гор блюдо | рыба тушеная с овощами 100 | 112 | 100 | 112 |
| | Гарнир | картофель 150 | 118 | 180 | 121 |
| | Закуска | пюре картофельное 80 | 91 | 90 | 91 |
| | Гор напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | | | | |
| 20.00ч | Кефир | кефир 200 | 100 | 200 | 100 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова