

« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 12 » 01 2023 г

МЕНЮ

« 13 » 01 2023 г

Время	Наименование блюд		7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	279	40/7	279
	Гор блюдо	Каша овсяная	200	134	250	172
	Гор напиток	чай с молоком	200	110	200	140
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Кефир	кефир	1	157	1	157
		молоко	200	96	200	96
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	хлеб масло орешки	65	279	65	279
		чай	200	114	200	114
13.20ч	Обед					
	Салат	капуста квашенная	80	140	100	150
	I Гор блюдо	Суп картофельный	200	121	250	132
	II Гор блюдо	Пюре картофельное	250	289	280	315
	Гарнир					
	Гор напиток	чай	200	140	200	140
	Хлеб	хлеб	110	222	160	232
15.45ч	Полдник					
	Гор напиток	чай	200	99	200	99
		кефир	19	267	19	267
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд					
	Гор блюдо					
	Гарнир					
	Гор напиток					
	Хлеб					
20.00ч	Кефир					

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*