

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 22 » 202 4 г

« 22 » 202 4 г

МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | КК | 11-18л | КК | |
|--------|-------------------|-----------------------------|------|---------|------|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | | |
| | Бутерброд | 30/5 | 65 | 40/7 | 84 | |
| | Гор блюдо | 200 | 210 | 250 | 312 | |
| | Гор напиток | 200 | 110 | 200 | 110 | |
| | Хлеб | 30 | 44 | 40 | 52 | |
| | Яичное | 1 | 157 | 1 | 157 | |
| | Колбасное | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | | |
| | Напиток | 200 | 117 | 200 | 117 | |
| | Бутерброд | 30/5/18 | 275 | 40/7/18 | 275 | |
| | Кондитерка | | | | | |
| | Выпечка | | | | | |
| 13.20ч | Обед | | | | | |
| | Закуска | Салат кукуруза с огур., лук | 80 | 98 | 100 | 112 |
| | I Гор блюдо | картофель | 20 | 112 | 250 | 126 |
| | II Гор блюдо | блюда с картошкой | 100 | | 100 | |
| | Гарнир | пюре | 150 | | 180 | |
| | Гор напиток | компот | 200 | 114 | 200 | 114 |
| | Хлеб | хлеб | 110 | 222 | 160 | 232 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 15.45ч | Полдник | | | | | |
| | Напиток | сок | 200 | 91 | 200 | 91 |
| | Выпечка | вафельница с творогом | 100 | 278 | 100 | 278 |
| | Кондитерка | | | | | |
| | Фрукты | | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло | 30/5 | 84 | 40/7 | 84 |
| | Гор блюдо | птица тушенная с ов. | 100 | 112 | 100 | 112 |
| | Гарнир | картофель | 150 | 121 | 180 | 128 |
| | Закуска | шницель с квашен. | 80 | 91 | 190 | 112 |
| | Гор напиток | чай | 200 | 84 | 200 | 64 |
| | Хлеб | хлеб | 39 | 44 | 40 | 52 |
| | Сладкое | | | | | |
| 20.00ч | Кефир | кефир | 200 | 100 | 200 | 100 |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.