



«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

2023 г.

МЕНЮ

1302 2023 г

Время	Наименование блюд	7-10л	К\К	11-18л	К\К
	Завтрак №1				
7.20ч	Бутерброд	хлеб масло 30/5	155	40/7	164
	Гор блюдо	каша мол шамп 200	157	250	160
	Гарнир				
	Гор напиток	какао с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб 30	44	40	52
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	64	200
		хлеб масло сыр 30/5/8	279	40/40/8	2
13.20ч	Обед				
	Салат	свежая с огурцами 80	178	100	180
	I Гор блюдо	пюре картофель 200	121	250	122
	II Гор блюдо	вегетарианский 100	115	100	115
	Гарнир	картофель жареный 150	178	180	184
	Гор напиток	компот 200	114	200	114
	Хлеб	хлеб 110	222	160	23
15.45ч	Полдник				
	Гор напиток	компот	200	114	200
		пирожок скарт 100	567	100	567
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло 30/5	155	40/7	160
	Гор блюдо	котлета туш с ов 100	44	100	44
	Гарнир	картофель 150	121	180	122
	Гор напиток	чай 200	64	200	64
	Хлеб	хлеб, сыр, сыр 30/80	44/6	40/90	44/6
		яичница 76/100	116/1	200	154
20.00ч	Кефир	кефир 200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова