

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	КК	11-18л	КК
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло /шт 30/5/	279	40/4/10	279
	Гор блюдо	каша овс. с маслом 200г	270	250	312
	Гор напиток	чай	200	200	174
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Яичное				
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	каша с молоком 200г	110	200	110
		овсян	180	200	220
		хлеб	30	40	52
13.20ч	Обед				
	Салат	вишневый	80	100	184
	I Гор блюдо	борщ	200	250	112
	II Гор блюдо	мясо	100	100	158
	Гарнир	картофель	150	180	145
	Гор напиток	чай	200	200	174
	Хлеб	хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сок	200	200	99
		компот с фрукт	100	100	367
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло	30/5	40/4	72
	Гор блюдо	птица туш с овс.	100	100	273
	Гарнир	пшено	150	180	145
	Закуска				
	Гор напиток	чай	200	200	74
	Хлеб	хлеб	30	40	52
	Сладкое	замешанная 16/4	180	200	412
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова