

« Утверждаю »
 И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»
 Колесникова И.М.
 2023 г.

МЕНЮ

Выход блюд

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	хлеб масло	30/5	65	40/7	80
	Гор блюдо	Рисовая вермишель	200	270	250	315
	Гор напиток	чай со сливками	200	110	200	110
		хлеб	30	44	40	52
11.00ч	Завтрак №2					
		хлеб масло сыр	30/5/2	342	40/7/10	342
13.20ч	Обед	суп	200	100	200	100
	Салат	морковь с з.л.	80	194	100	212
	I Гор блюдо	борщ со сметаной	200	98	250	102
	II Гор блюдо	картофельное	100	116	100	116
	Гарнир	картофель	150	121	180	142
	Гор напиток	чай со сметаной	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб, яйцо	110/	222	160/	232
15.45ч	Полдник		1150		1150	
		картофельное с супом	100	279	100	279
			200	100	200	100
18.20ч	Ужин №1	хлеб масло	30/5	65	40/7	80
		сметана	55	112	55	112
		картофель	150	118	180	121
		картофельное с супом	80	96	90	107
		хлеб	200/30		200/40	
20.00ч	Ужин №2	картофель	200/100		200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.