



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 12 » 12 202 3 г

МЕНЮ

« 12 » 12 202 3 г

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5/8	165	40/7/10	172
	Гор блюдо	котлеты с картошкой	250	270	250	280
	Гор напиток	чай с сахаром	200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Яичное	яичница	1	157	1	157
	Колбасное					
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	чай	200	64	200	64
	Бутерброд					
	Кондитерка	кашары, печенье	14/12	279	14/12	279
	Выпечка	сдоба	200	91	200	91
13.20ч	Обед					
	Закуска	Салат кашары с сыром	80	170	100	180
	I Гор блюдо	котлеты с картошкой	200	102	250	112
	II Гор блюдо	котлеты с картошкой	200	211	200	211
	Гарнир	картофель	150	130	150	145
	Гор напиток	чай	200	114	200	114
	Хлеб	хлеб	110	222	110	232
15.45ч	Полдник					
	Напиток	чай	200	92	200	92
	Выпечка	сдоба с сыром	100	275	100	275
	Кондитерка					
	Фрукты					
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	хлеб масло сыр	30/5	64	40/7	71
	Гор блюдо	котлеты с картошкой	100	114	100	114
	Гарнир	картофель	150	131	150	142
	Закуска	печенье с сыром	80	91	80	91
	Гор напиток	чай	200	64	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	40	52
	Сладкое					
20.00ч	Кефир	кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

*Шагинова*