

« Утверждаю »

И.о. директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.



МЕНЮ

| Время | Наименование блюд | 7-10л | К/К | 11-18л | К/К | |
|--------|-------------------|------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 7.20ч | Завтрак №1 | | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло сыр 30/5/18 | 165 | 40/7/18 | 174 | |
| | Гор блюдо | каши мака мак 200 | 270 | 250 | 312 | |
| | Гор напиток | какао с молоком 200 | 110 | 200 | 110 | |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 | |
| | Яичное | яйцо 1 | 157 | 1 | 157 | |
| | Колбасное | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 11.00ч | Завтрак №2 | | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 | |
| | Бутерброд | | | | | |
| | Кондитерка | орешки 52 | 52 | 52 | 52 | |
| | Выпечка | булочки 52 | 52 | 52 | 52 | |
| 13.20ч | Обед | | | | | |
| | Закуска | Салат свежая е 1/2 | 80 | 98 | 100 | 114 |
| | I Гор блюдо | суп гороховый 200 | 112 | 250 | 121 | |
| | II Гор блюдо | картофель 100 | 114 | 100 | 114 | |
| | Гарнир | пюре картофеля 150 | 121 | 180 | 132 | |
| | Гор напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 | |
| | Хлеб | хлеб 110 | 222 | 160 | 232 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 15.45ч | Полдник | | | | | |
| | Напиток | чай 200 | 114 | 200 | 114 | |
| | Выпечка | булочка с повидлом 100 | 279 | 100 | 279 | |
| | Кондитерка | | | | | |
| | Фрукты | | | | | |
| 18.20ч | Ужин №1 | | | | | |
| | Бутерброд | хлеб масло сыр 30/5 | 65 | 40/7 | 75 | |
| | Гор блюдо | рыба тушеная 100 | 114 | 100 | 114 | |
| | Гарнир | рис 150 | 121 | 180 | 132 | |
| | Закуска | шницель 80 | 90 | 90 | 90 | |
| | Гор напиток | чай 200 | 64 | 200 | 64 | |
| | Хлеб | хлеб 30 | 44 | 40 | 52 | |
| | Сладкое | | | | | |
| 20.00ч | Кефир | | | | | |

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.