

« Утверждаю »



МЕНЮ

Время	Наименование блюд		7-10л	К/К	11-18л	К/К
	Завтрак №1					
7.20ч	Бутерброд	Хлеб маково	30/5	279	40/7	312
	Гор блюдо	Каша овсян. зерн.	200	270	250	315
	Гарнир					
	Гор напиток	Чай с лимоном	200	110	200	110
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
		Хлеб	1	157	1	157
11.00ч	Завтрак №2					
	Напиток	Чай	200	114	200	114
	Выпечка	Ватрушка с творог	100	367	100	367
13.20ч	Обед					
	Салат	Каша овсян. с яблоком	80	178	100	182
	I Гор блюдо	Борщ со свеклой	200	90	250	112
	II Гор блюдо	Морковь	100	158	100	158
	Гарнир	Пюре	150	138	180	144
	Гор напиток	Компот	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
15.45ч	Полдник					
	Гор напиток	Сок	200	99	200	99
		Чай с лимоном	20/170	867/7	20/170	367/7
18.20ч	Ужин №1					
	Бутерброд	Хлеб маково	45	279	57	312
	Гор блюдо	Пюре, суп	100	273	100	273
	Гарнир	Омлет с сыром	150	131	180	142
	Гарнир	Сыр с помидорами	80	91	90	100
	Напиток	Чай	200	114	200	114
	Хлеб	Хлеб	30	44	40	52
20.00ч	Кефир	Кефир	200	100	200	100

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова