



« Утверждаю »

И.о директора ГБОУ «СКШИ №3»

Колесникова И.М.

« 13 » 12 2023 г

« 14 » 12 2023 г

МЕНЮ

Время	Наименование блюд	7-10л	К/К	11-18л	К/К
7.20ч	Завтрак №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	64	40/4/10	72
	Гор блюдо	каша мль ман 200	157	250	172
	Гор напиток	чай с молоком 200	110	200	110
	Хлеб	хлеб	30	44	52
	Яичное	яйцо	1	157	157
	Колбасное				
11.00ч	Завтрак №2				
	Напиток	чай	200	200	64
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	275	40/4/10	275
	Кондитерка	99 ва ман.	230	330	116
	Выпечка				
13.20ч	Обед				
	Закуска	Салат свекло сыр 60	114	100	122
	I Гор блюдо	суп куриный	200	250	112
	II Гор блюдо	рыбные котлеты	200	100	114
	Гарнир	картофель	150	180	135
	Гор напиток	чай	200	200	114
	Хлеб	хлеб	110	160	232
15.45ч	Полдник				
	Напиток	сир	200	200	111
	Выпечка	пирожок с сирт	100	100	279
	Кондитерка	карамель	84	14	84
	Фрукты				
18.20ч	Ужин №1				
	Бутерброд	хлеб масло сыр 30/5	44	40/4	52
	Гор блюдо	тыква туш соев	192	100	192
	Гарнир	овощ маринов	131	180	142
	Закуска	яйца вареные	80	91	91
	Гор напиток	чай	200	200	64
	Хлеб	хлеб	30	44	52
	Сладкое	запек тортик	150	180	752.
20.00ч	Кефир	кефир	200	200	100.

Ответственный: Медицинский работник Шагинова А.А.

Шагинова А.А.